

## BISCHWIHR

## Des bénévoles partagent leur expérience au service des seniors

Quelques-uns des 900 bénévoles du réseau Amaelles étaient réunis à Bischwihr le 31 août pour témoigner des missions qu'ils mènent auprès des personnes âgées ou isolées. Une façon aussi de leur rendre hommage pour le travail effectué.

La marque Amaelles, rassemble plusieurs entités, elle rayonne sur le Grand Est, et offre de nombreux services gratuits pour les personnes isolées, âgées... Elle a organisé une rencontre d'échange à Bischwihr, jeudi 31 août, afin de permettre à tous ses bénévoles d'échanger, de poser des questions, de se sentir acteurs de cet énorme réseau d'entraide.

Pour Amaelles, le bénévolat est un pilier fondamental, sans lui la marque ne pourrait fonctionner, ils sont plus de 900 et ont un rôle crucial au sein de la marque.

Ils s'activent et donnent de leur temps afin d'améliorer le quotidien des aînés et de ceux qui en ont besoin, qu'il soit meilleur et plus solidaire.

Que ce soit sur le terrain ou dans les bureaux d'accueil, grâce à eux, des milliers de personnes peuvent bénéficier d'un soutien en phase avec leurs besoins.

Elles effectuent des missions qui évitent ou retardent des



Par petits groupes les bénévoles qui témoignent de leurs missions d'accompagnement Photo DNA/Huguette ROTHER

dégradations, qui renforcent ou recréent du soutien social et de l'estime de soi, évitent ou rompent l'isolement, apportent une bulle d'air et de l'enthousiasme.

### De 18 à plus de 80 ans

Chez Amaelles, le bénévolat est essentiel pour ses activités, qui permet de proposer de nombreux services et activités accessibles à la population, dans une logique de prévention et d'utilité publique.

Les bénévoles sont âgés de 18 à plus de 80 ans, ils s'engagent chez Amaelles pour faire partager de nouvelles découvertes, créer de nouvelles rencontres, et apporter de l'enthousiasme à tous ceux qui sont en recherche de

bonne humeur et d'activités originales, classiques, numériques, sportives, douces, artistiques, culturelles ou simplement conviviales.

Ces bénévoles sont actifs, étudiants, retraités... Ils sont animateurs de cours de gym douce, marche nordique, rando, yoga, tablettes/smartphones, cuisine, organisateurs de sorties, visiteurs à domicile auprès de personnes qui se sentent seules, animateurs en résidence pour seniors, aides administratives, appelants téléphoniques de convivialité...

### Choisir sa « dose »

Avec Amaelles, les bénévoles peuvent choisir leur « dose » de bénévolat en fonction de leurs disponibilités, de

leurs envies, etc.

Nathalie Prunier, adjointe au maire de Colmar, présente à la rencontre de Bischwihr, et les responsables associatifs d'Amaelles ont particulièrement salué ce don de soi et ce partage que les bénévoles déploient.

Grâce au bénévolat, les activités animées sur tout le Haut-Rhin permettent de proposer au grand public des tarifs accessibles à tous : 75 € par an pour de la gym évolutive, 36 € pour la marche nordique, 40 € pour les jeux de société...

Les appels ou les visites de convivialité régulières, mais aussi l'aide administrative auprès de personnes âgées isolées, sont gratuites, tout cela grâce à l'engagement des bénévoles.

## ANDOLSHEIM

## Le bilinguisme en force dans les écoles

189 enfants ont pris le chemin des écoles d'Andolsheim ce lundi 4 septembre : dont 100 en classes bilingues et 89 en classes monolingues.

■ **École maternelle Les Colibris** : sous la direction d'Élisabeth Hibou, elle comprend deux classes bilingues avec 35 enfants et une classe monolingue avec 25 enfants. Les professeurs travaillent avec trois Atsem.

■ **École primaire Jeanne Meyer** : sous la direction de Delphine Bruat, elle compte trois classes bilingues avec 65 enfants, et trois classes monolingues avec 64 enfants. Les

élèves ont trouvé leurs salles de classe fraîchement repeintes par la municipalité.

Des projets sportifs, culturels, historiques et citoyens sont au programme pour la nouvelle année.

■ **Périscolaire** : avec la directrice Natacha Ley, et 12 animatrices, le périscolaire a repris son rythme de croisière. Le périscolaire fait face à une grande demande de fréquentation.

A midi, 105 enfants déjeunent sur deux sites de restauration, et le soir après la classe, 70 enfants viennent jouer, bricoler, jardiner en attendant leurs parents.

## MUNTZENHEIM

## Rallye touristique le 17 septembre

L'Association Culture Sports et Loisirs de Muntzenheim et environs (ACSLME) organise, pour le dimanche 17 septembre, au matin un rallye automobile dans les environs de Muntzenheim. Une feuille de route ludique avec des indications, énigmes et épreuves permettra de découvrir l'itinéraire et les richesses de notre région avec votre équipement.

Ce rallye n'est en aucune façon une compétition de vitesse, mais fera appel à la sagacité des participants pour arriver au but.

Le déjeuner, organisé par l'ACSLME sera servi à l'arrivée et est compris dans le prix d'inscription.

Renseignements et inscriptions : 06 71 31 79 65 ou 06 08 64 76 95. Date limite d'inscription : lundi 11 septembre. Tarifs : 15 € par adulte 5 € par enfant en dessous de 12 ans.

## VOGELGRUN

## Fête patronale ce dimanche

Cette année la célébration eucharistique en l'honneur de saint Alphonse, patron de la commune, aura lieu à l'église Saint-Alphonse ce dimanche 10 septembre à 10 h. À l'issue de l'office, les personnes présentes et l'ensemble de la population du village sont invités à se retrouver sur le parvis de l'église, pour partager le verre de l'amitié offert par le conseil de Fabrique, la municipalité ainsi que la brasserie locale Saint-Alphonse.

## C'EST LA REPRISE

## WOLFGANTZEN

## Sportez-vous bien

L'association de gym Sportez-vous bien de Wolfgantzen propose deux séances de gym par semaine, assurées par des animatrices diplômées :

un cours de gym modérée destiné à un public souhaitant pratiquer un sport en douceur les lundis de 9 h à 10 h ; un cours de fitness destiné à un public désirant pratiquer une activité sportive régulière, d'intensité plus soutenue les mercredis de 19 h 30 à 20 h 30. Les cours sont mixtes, variés et adaptés à l'âge et au niveau du public (à partir de 16 ans).

Les deux premières séances sont gratuites et sans engagement. Rendez-vous lundi 11 septembre, à 9 h et mercredi 13 septembre, à 19 h 30, dans la salle polyvalente de Wolfgantzen. Une paire de baskets propres est demandée, une serviette et une bouteille d'eau sont nécessaires.

■ **Pilates** : mardi de 9 h à 10 h (salle annexe, hall sports)

■ **Yoga doux** : lundi de 18 h 15 à 19 h 15 (salle des fêtes)

■ **Hatha yoga** : lundi de 19 h 30 à 20 h 30 (salle des fêtes) sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

■ **Pilates** : mardi de 9 h à 10 h (salle annexe, hall sports)

■ **Pilates intermédiaire** : mardi de 18 h 45 à 19 h 45 (salle des fêtes)

■ **Zumba® fitness** : lundi de 19 h à 20 h (salle annexe, hall sports)

■ **Cocktail fitness** (cuisses abdos fessiers) : lundi de 20 h à 21 h

■ **Gym modérée** : jeudi de 9 h à 10 h (salle annexe, hall sports)

Le début des cours aura lieu

lundi 11 septembre et la première séance sera gratuite. Les inscriptions se feront sur place sur présentation d'un certificat médical obligatoire (pour les nouveaux adhérents) accompagné du bulletin d'inscription.

## VOLGELSHEIM

## Gymnastique volontaire

La Gymnastique volontaire de Volgelsheim propose des cours adaptés aux besoins et à l'âge des participants, dans une ambiance conviviale et décontractée. Les animateurs diplômés sont spécifiquement formés pour optimiser pleinement la condition physique.

■ **Pour les adultes** à partir du 11 septembre

■ **Fitness dance**, gym le lundi de 19 h à 20 h 45 au Cosoc de Volgelsheim

■ **Step et gym** le vendredi de 19 h 30 à 21 h au Cosoc de Volgelsheim

■ **Pilates** (attention places limitées) le lundi de 10 h à 11 h et le mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 au dojo de Volgelsheim

■ **Pour les seniors**, séances spécifiques à partir du 14 septembre

■ **Gym douce** le jeudi de 14 h à 15 h au dojo de Volgelsheim

■ **Pour les enfants** à partir du 13 septembre (tous les cours ont lieu au dojo de Volgelsheim)

■ **Initiation à la danse**, pour les 5-7 ans : le mercredi de 14 h à 15 h

■ **Viens danser**, pour les 8-12 ans : le mercredi de 15 h à 16 h

■ **Gym 3 pommes**, pour les 3-5 ans : le mercredi de 16 h 15 à 17 h

Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements à 03 89 72 05 12 et gymnastiquevolontaire.volgelsheim@orange.fr

## REPRISE DE LA GYMNASTIQUE

Le service Animations/Prévention Amaelles propose des séances de gymnastique :

■ **À Grussenheim** : les lundis de 9 h à 10 h, dans la salle du Foyer, avec le soutien de la commune et de la conférence des financeurs. Le 1er cycle de 10 séances aura lieu du 18 septembre au 4 décembre.

■ **À Urschenheim** : les mardis de 14 h à 15 h, dans la salle polyvalente, avec le soutien de la conférence des financeurs. Le 1er cycle de 10 séances aura lieu du 19 septembre au 5 décembre.

Tarif : pris en charge par la conférence des financeurs, ne reste à payer que la cotisation à l'association. Renseignement et inscription au service animations.eschuhmann@apa.asso.fr ou 03 89 20 17 17.

■ **À Wedolsheim** : les séances encadrées par Hédène Flury et Annie De Boelpaep reprennent jeudi 14 septembre de 9 h 30 à 10 h 30 au Club house, route de Dessenheim à Wedolsheim. Renseignements au 03 89 23 25 02 ou ihabold@apa.asso.fr

## CHRONIQUE RELIGIEUSE

## OFFICES CATHOLIQUES

Communauté de paroisses Hardt près Thierhurst

Thierhurst : di. à 15 h, messe, fête des moissons.

Communauté de paroisses Saint-François-et-Sainte-Claire sur Ried et Hardt

Grussenheim : di. à 10 h, messe fête patronale.

Communauté de paroisses Saint-Etienne en Pays de Brisach

Kunheim : sa. à 18h30, messe.

Neuf-Brisach : di. à 11h, messe.

Vogelgrun : di. à 10 h, messe fête patronale.

## CULTES PROTESTANTS

Consistoire d'Andolsheim

Andolsheim-Sundhoffen-Appenwihr : di. à 10h45, culte à Appenwihr.

Algotshheim-Neuf-Brisach-Wolfgantzen : di. à 9h30, culte à Wolfgantzen.

Jebshheim-Kunheim-Muntzenheim : di. à 10 h, Culte Fortschwihr.

Horbourg-Wihr/Bischwihr : di. à 10 h, Culte et baptême à Horbourg.

ÉGLISES ÉVANGÉLIQUES

Églises évangéliques du Pays de Brisach et mennonite Bèthel à Algotshheim : di. 10 h, culte.

## HEITEREN

## Des centaines de Gleckhampfele seront bénis lors de la fête de la moisson

Le conseil de fabrique de la paroisse Saint-Jacques de Heiteren, présidé par Brigitte Martinecz, se retrouvait lundi après-midi pour confectionner des Gleckhampfele, ces traditionnels petits bouquets de bonheur. Les bénévoles se sont retrouvés dans le garage de Jean Martin, pour créer ces centaines de petits bouquets et les réaliser à l'ombre en ce jour de canicule.

La confection de Gleckhampfele est une tradition ancestrale dans les plaines nord-riennaises d'Alsace, ce sont des petits bouquets dont la base est composée d'épis de blé, pour remercier le créateur de toute vie. Dans le temps, ils étaient bénis lors de la fête de fin des moissons et apposés dans les fermes pour les protéger de tout incident ou avarie. C'est tout na-



Les bénévoles de la paroisse ont réalisé des centaines de Gleckhampfele pour la fête de la moisson Photo DNA/Claude DIRINGER

tuellement que ce petit bouquet est devenu le symbole de la fête de la moisson où, après la messe du dimanche après-midi, ils seront bénis et proposés contre un don qui servira à l'entretien de la chapelle du pèlerinage de Notre

Dame de Thierhurst.

La célébration religieuse se tiendra dimanche 10 septembre, à 15 h, en plein air, derrière la chapelle sous la présidence de Jean Wrobel, curé de la communauté de paroisses.